

Treningstider til Gjøvik Håndballklubb i sesongen 2018/2019

Campus Bane 1

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30		G05/06			
17:00		G05/06			
17:30		G05/06			
18:00		G07/08			
18:30		G07/08			
19:00		J11			
19:30		J11			
20:00		J07 (Vindingst)			
20:30		J07 (Vindingst)			
21:00					
21:30					

Campus Bane 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14:30					
15:00					J04
15:30					J04
16:00		J09 (Vi)/G09/10	J04	J05	J04

16:30		J09 (Vi)/G09/10	J04	J05	A Laget
17:00	J07 (Vardal)	J09 (B/K)	J04	J05	A Laget
17:30	J07 (Vardal)	J09 (B/K)	Lek med ball	J08 (Vardal)	A Laget
18:00	J02	A Laget	Lek med ball	J08 (Vardal)	J03
18:30	J02	A Laget	J05	Rekrutt	J03
19:00	J02	A Laget	J05	Rekrutt	J03
19:30	Rekrutt	A Laget	J05	Rekrutt	
20:00	Rekrutt	J03	J05	Rekrutt/J02	
20:30	Rekrutt	J03		J02	
21:00		J03		J02	
21:30		J03		J02	

*J09 (Vindingstad) trener på tirsdager 16:00-17:00 i Campus Bane 2 i LIKE UKER, og 16:30-18:00 i Tranberghallen i ULIKE UKER!

Treningstider til Gjøvik Håndballklubb i sesongen 2018/2019

Tranberghallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14:30					HA
15:00			HA		HA
15:30			HA		HA
16:00	J05		HA		J02
16:30	J05	G09/10/J09(Vi)	J08 (Vardal)	G05/06	J02
17:00	A Laget	G09/10/J09(Vi)	J08 (Vardal)	G05/06	J02
17:30	A Laget	G09/10/J09(Vi)	J07 (Vardal)	G05/06	J02/Rekrutt
18:00	A Laget		J07 (Vardal)		Rekrutt
18:30	A Laget		J03		Rekrutt
19:00			J03		Rekrutt
19:30			J03		
20:00			A Laget		
20:30			A Laget		
21:00			A Laget		
21:30			A Laget		

* G09/10 trener på tirsdager 16:30-18:00 i Tranberghallen i LIKE UKER, og 16:00-17:00 i Campus Bane 2 i ULIKE UKER!

* HA = Håndballakademiet

Gjøvik Videregående Skolen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14:30					
15:00					
15:30					

16:00					
16:30				G07/08	
17:00		J10		G07/08	
17:30		J10		J08 (Vidingst)	
18:00		J08 (Vindings)		J08 (Vidingst)	J07 (Vidingst)
18:30		J08 (Vindings)			J07 (Vidingst)
19:00					J07 (Vidingst)
19:30	J04				
20:00	J04				
20:30	J04				
21:00					
21:30					